

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

Увед. Ю. В. Зайдуллина



Меню

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 07 по 12 февраля, с 21 по 26 февраля 2022 г.



1 неделя (Февраль)

	Наименование блюда	Выход	тоимосс	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС 1							
СБ, М.Д.П.Л.А.И.С.	Макароны отварные (с мас.растит.)	160		6,00	5,40	38,30	226
ТТХ ОТ 2021г	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	16		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	6,75	5,55	58,15	312
КОМПЛЕКС 2							
4Б/2015	Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/раст.)	55		0,69	2,82	5,90	53
ТТХ ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,30	0,69	2,82	20,67	113
КОМПЛЕКС 3							
ТТХ ОТ 2019г	Печенье весовое	4шт/56		0,22	0,97	9,51	77
ТТХ ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Итого:		8,30	0,22	0,97	24,48	137
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС 1							
СБ, М.Д.П.Л.А.И.С.	Каша рисовая вязкая	130		2,00	3,58	23,94	124
ТТХ ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	2,75	3,73	45,66	217
КОМПЛЕКС 2							
6Б/2015	Винегрет овощной (огурцы, солёные)	50		0,61	6,10	3,59	83
ТТХ ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	1,36	6,25	25,31	156
КОМПЛЕКС 3							
ТТХ ОТ 2019г	Печенье весовое	4шт/56		0,22	0,97	9,51	77
ТТХ ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Итого:		8,30	0,22	0,97	24,48	137
СРЕДА							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша ячневая вязкая	150		5,26	4,17	33,54	193
ТТХ ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	6,01	4,32	55,26	286
КОМПЛЕКС 2							
10СБ/2001	Салат из моркови с яблоками (морковь, яблоки, сахар, м/р)	55		0,54	5,70	4,83	72
ТТХ ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	1,29	5,85	11,58	105
КОМПЛЕКС 3							
ТТХ ОТ 2019г	Печенье весовое	4шт/56		0,22	0,97	9,51	77
ТТХ ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Итого:		8,30	0,22	0,97	24,48	137
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС 1							
19Б/2015	Пюре из бобовых с маслом (горох)	140/2		17,3	2,8	34,3	227
ТТХ ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	18,02	2,75	56,02	320
КОМПЛЕКС 2							
ТТХ ОТ 2019г	Салат из свеклы с соусом Переменка	60		0,94	3,36	5,04	54
ТТХ ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,30	1,94	3,56	29,01	158
КОМПЛЕКС 3							
ТТХ ОТ 2019г	Печенье весовое	4шт/56		0,22	0,97	9,51	77
ТТХ ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Итого:		8,30	0,22	0,97	24,48	137
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС 1							
СБ, М.Д.П.Л.А.И.С.	Каша пшеничная вязкая	150		4,73	5,01	24,24	159
ТТХ ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	17		0,75	0,2	9	44
	Итого:		8,30	5,23	5,21	48,21	263
КОМПЛЕКС 2							
4Б/2015	Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/раст.)	55		0,69	2,82	5,90	53
ТТХ ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44

Директор

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234 33 88

@depta.kzn

АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»



Меню

	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье весовое	4шт/56		0,22	0,97	3,51	77
ТТК от 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	50
	Итого:		8,30	0,22	0,97	24,43	137
	СУББОТА						
	КОМПЛЕКС 1						
ТТК	Каша полбяная вязкая	140		3,36	4,31	18,13	125
ТТК от 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	4,11	4,46	39,9	218
	КОМПЛЕКС 2						
№45/2015 Дети	Салат из белокочанной капусты	60		1,14	3,08	6,20	58
6446/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	18		1	0,2	9	44
	Итого:		8,30	1,14	3,08	19,30	111
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье весовое	4шт/56		0,22	0,97	3,51	77
ТТК от 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	50
	Итого:		8,30	0,22	0,97	24,48	137

Начальник отдела по организации питания: *Дж*
 Зав. производством:
 Калькулятор:

Директор
 Калькулятор
 Зав. производством

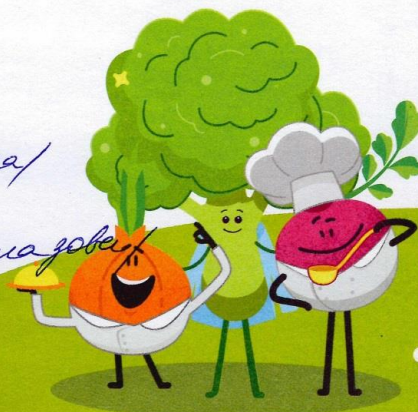
8(800)234-33788

@depta.kzn



С. А. Зиндуркина

И. М. Миназова



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»